



eSvetovanje

PRIPOMOČEK ZA KARIERNO SVETOVANJE
Sabina Zupan in Barbara Gogala



eSvetovanje - interesi

Dobrodošli v eSvetovanju!

eSvetovanje je pripomoček za učinkovito načrtovanje kariere in iskanje zaposlitve. Svetujemo vam, da se pred uporabo registrirate in si tako zagotovite dostop do vseh storitev. Kot prijavljen uporabnik lahko v Moji mapi shranjujete podatke in dostopate do shranjenih rezultatov izpolnjenih vprašalnikov.

KAKŠEN SEM?
Moja osebnost

KAJ ZNAM?
Moje kompetence

KAJ ME ZANIMA?
Moji interesi

KAJ NAJ DELAM?
Iskanje poklica

KJE ISČEM ZAPOSLOITEV?
Iskanje delovnega mesta

KAKO KANDIDIRAM NA DELOVNA MESTA?
Uspešno kandidiranje

KAKO NAJ BOM AKTIVEN?
Aktivni mladi



Hollandov test interesov

- Povezava med interesi in osebnostjo – izbira poklica je izraz osebnosti, opis interesov je opis osebnosti
- Osebe s podobnimi interesi imajo podobne lastnosti in prej ustvarijo prijateljski krog
- Zadovoljstvo pri delu je odvisno od skladnosti med osebo in poklicnim okoljem
- Večina ljudi ima interese, ki se lahko razporedijo med šest 6 tipov:





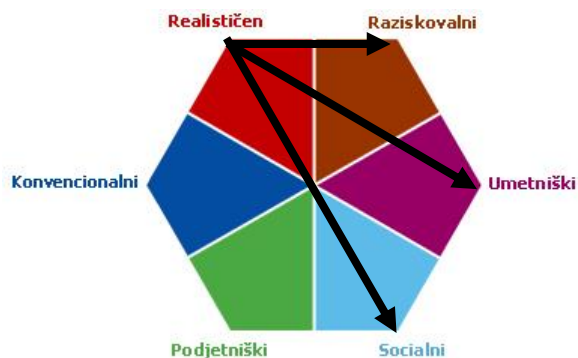
- Poklicna šifra je sestavljena iz treh prevladujočih črk (akord)
- Posameznik ocenjuje:
 - zanimive dejavnosti
 - zmožnosti
 - zanimive poklice
 - svoje veščine in sposobnosti





Kdaj je potrebna pomoč svetovalca?

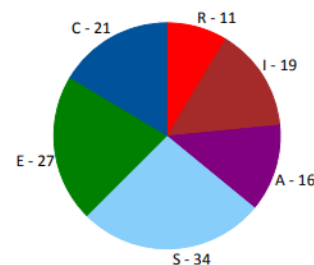
- Zelo malo poklicev je posledica nasprotnih interesov. Bližnji interesi pomenijo višjo skladnost.



- Pomagamo si z [iskalnikom poklicev](#) v eSvetovanju

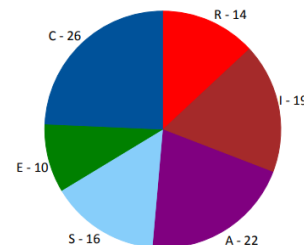
- Skladna šifra

Skupna šifra: S E C



- Manj skladna šifra

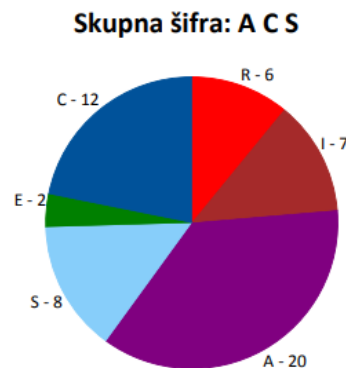
Skupna šifra: C A I





Preveč poklicev tudi otežuje izbiro

- Diferenciranost šifre pomeni večje odstopanje prevladujočih treh (ali dveh) interesov. Pomagamo si z drugimi pripomočki, razgovori, dodatnim raziskovanjem in spoznavanjem poklicev. Morda gre za slabo poznavanje poklicev.
- Primer diferenciranega (a manj skladnega) profila:





eSvetovanje - samoocena





Vprašalnik osebnostnih lastnosti

- Prilagojena oblika Myers - Briggs osebnostne tipologije **MBTI**
- Temelji na Jungovi teoriji osebnosti in njegovih opisov posameznih dimenzij
- Ne meri osebnostnih lastnosti, ampak uvršča v tipe glede na način, kako vidimo in si razlagamo svet okoli in znotraj sebe. Gre za preference, oziroma izbire vedenja, ki so v življenju relativno trajne, vendar se lahko tudi spremenijo.
- Po Jungu je zrel človek INTEGRIRAN, združuje nasprotja.

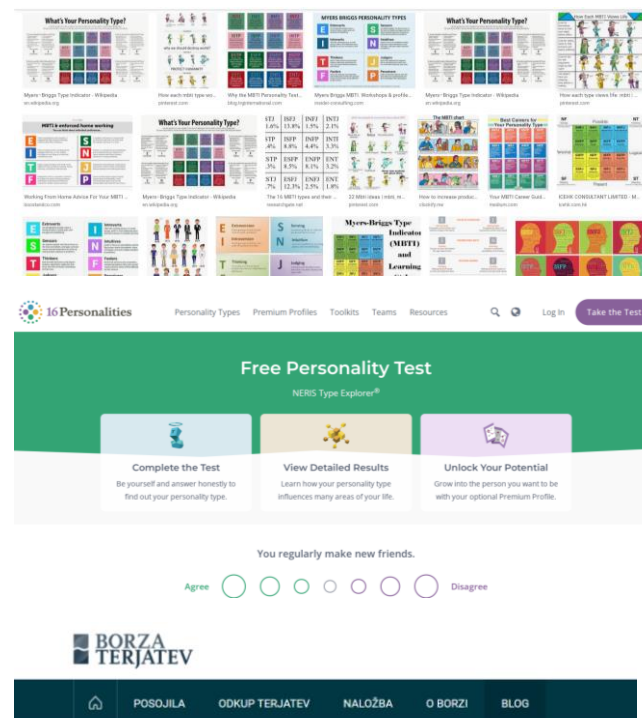


Uporabnost MBTI

Po oceni Fundacije Myers Briggs vsako leto vprašalnik uporabi približno 2 milijona ljudi.

MBTI je, v kombinaciji z drugimi inštrumenti, uporaben za:

- spoznavanje in razvoj samega sebe
- izbiro poklicnih ciljev
- razumevanje drugih, načrtovanje razvoja in
- motiviranje drugih
- vpogled v močne in šibke točke sebe in/ali drugih
- oblikovanje delovnih teamov
- učinkovito razporejanje nalog



Do dobrih odnosov na delovnem mestu s pomočjo MBTI tipologije

Ne glede na to ali je okolje v katerem delate strožje strukturirano in hierarhično ali bolj sproščeno, za dobro počutje na delovnem mestu lahko marsikaj naredimo sami, če se potrudimo za dobre odnose s sodelavci.

Eno izmed orodij s katerimi si lahko pomagamo pri boljšem razumevanju ljudi, njihovih motivov in načina razmišljanja je MBTI – »Myers-Briggs Type Indicator« oziroma sistem 16 tipov osebnosti (znan tudi kot Jungova tipologija, saj izhaja iz njegovih dognanj) sestavljenih iz 4 dihotomij. V ZDA vprašalnik MBTI dostikrat v reševanje težav ljudem pomaga. Vendar, kakšno vlogo ima MBTI v našem delovnem okolju? Kako ga lahko uporabimo za boljše odnose s sodelavci?



Dimenzije

	VIR ENERGIJE	• E ekstravertiranost • I introvertiranost
	VIR INFORMACIJ	• P praktičnost • U ustvarjalnost
	SPREJEMENJAE ODLOČITEV	• Č čustva • R razum
	ŽIVLJENJSKI STIL	• O organiziranost • S spontanost

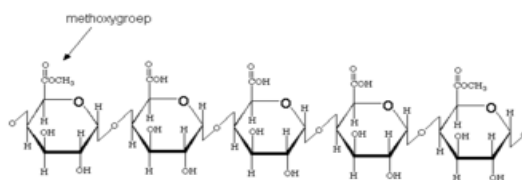


-





Praktičnost - Ustvarjalnost



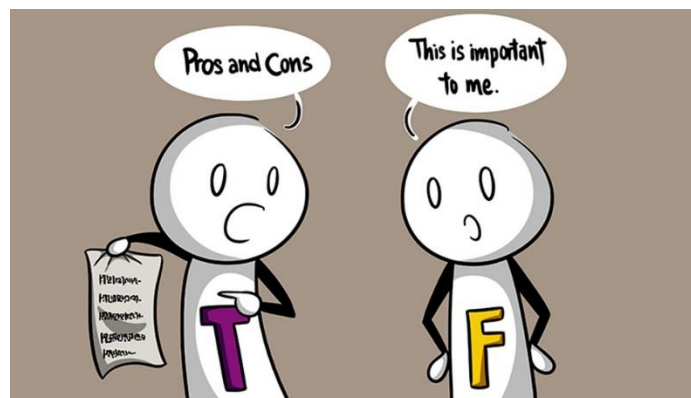
- praktičen
 - realističen
 - išče dejstva
 - pozoren na podrobnosti
 - verjame izkušnjam
 - konservativen, manj odprt za novosti
- inovativen
 - razmišlja o izboljšavah,
 - orientiran na prihodnost
 - dojemljiv za abstraktne koncepte
 - celostno zaznava
 - intuitiven





Razum - Čustvenost

- odloča se na podlagi logične analize dejstev
- ne moti ga, da je zaradi odločitev nepopularen
- ceni učinkovitost
- ima kritično distanco
- odločan se na podlagi vrednot
- ceni harmonijo
- podporen
- se vklopi v skupino
- subjektiven





Organiziranost - Spontanost

- rad se odloča
- organizira
- zaključuje aktivnosti
- drži se rokov
- rad ima strukturirano okolje
- sposoben odločanja, rad zaključuje naloge
- se hitro prilagaja spremembam
- uživa v akciji
- raje ima pot kot cilj
- se težje odloča
- raziskuje svet





Primer poročila

EUČO tip osebnosti

Kratek opis

Osebe tipa EUČO so razumevajoče, tolerantne, usmerjene v medčloveške odnose in pozorne.

E – **ekstravertnost** (komunikativen, družaben, dinamičen, išče stik z ljudmi)

U – ustvarjalnost (inovativen, razmišlja o možnostih, izboljšavah, orientiran na prihodnost)

C – čustva (čustven, subjektiven, bolj osebni pristop do drugih)

O – organiziranost (rad se odloča, organizira, zaključuje aktivnosti, drži se rokov)

Pogovorni in vodstveni slog

Ljudje tipa EUČO vodijo z osebnim navdušenjem, so pripadniki sodelovalnega načina vodenja. Stimulirajo spremembe, reagirajo na potrebe sodelavcev, poskušajo uskladiti dejavnost z vrednotami. Navadno naredijo načrt v zvezi z vrednoto ali idealom ter skrbijo za dovolj energije, da se načrt tudi izvede. So 'naravni vodje'.

Značilni način ravnanja in dela

- radi delajo v skupini in jo radi vodijo
- spodbujajo sodelovanje
- posredujejo vrednote podjetja in človeško dostojanstvo
- zadeve radi pripeljejo do plodnega zaključka
- lojalnost, predanost in odgovornost so jim pomembne vrednote
- uživajo v javnem nastopanju in znajo z besedami
- odgovornost in odnose uvrščajo pred prosti čas

Delovno okolje, ki mu daje prednost

EUČO tipi osebnosti so primerni za kolektiv, kjer se zaposleni zavzemajo za spremembe, ki so v korist človeštvu. Prednost dajejo organiziranemu delovnemu okolju, ki ponuja harmonijo, spodbuja **samoizpolnitev** in je osredotočeno na človeka. Radi imajo organizirano delo, a ne do take mere, da bi bilo dolgočasno ali brez izziva. Mnogi ne marajo dela, kjer je veliko konkurence.

Možni pomisleki

- nagnjeni so k fanatizmu
- nagnjeni so k zapostavljanju nalog v korist odnosa
- zlahka se počutijo odgovorne za koga in prevzamejo njegove skrbi
- v konfliktnih situacijah probleme pometejo pod preprogo
- kritiko pogosto jemljejo zelo osebno, zlahka se počutijo napadene
- včasih se počutijo krive ali ne dovolj dobre/uspešne brez posebnega razloga

Poklicna pot

EUČO tip osebnosti ima rad poklice, ki so skladni z njihovimi ideali in spodbujajo harmonične odnose z drugimi. Privlačijo jih tudi poklici na področju storitev. Pogosti poklici so: svetovalci, terapevti, duhovniki, učitelji in drugi, ki omogočajo koristiti drugim. Zaradi svoje spretnosti v izražanju pa se najdejo tudi v medijih, kot prodajalci, pisatelji, igralci, glasbeniki, oblikovalci...



eSvetovanje - kompetence

Dobrodošli v eSvetovanju!

eSvetovanje je pripomoček za učinkovito načrtovanje kariere in iskanje zaposlitve. Svetujemo vam, da se pred uporabo registrirate in si tako zagotovite dostop do vseh storitev. Kot prijavljen uporabnik lahko v Moji mapi shranjujete podatke in dostopate do shranjenih rezultatov izpolnjenih vprašalnikov.





Splošne kompetence

- Vprašalniki splošnih kompetenc – z vedenjskimi opisi predstavljene kompetence.
- Uporaba pri prepoznavanju prednostnih področij, pri razumevanju splošnih kompetenc in možnosti razvoja.
- Pripomoček za pisanje CV – pomaga nam pri izbiri besed za utemeljevanje kompetenc.



Hvala za pozornost

sabina.zupan@cene-stupar.si

barbara.gogala@ess.gov.si