



eSvetovanje

PRIPOMOČEK ZA KARIERNO SVETOVANJE
Sabina Zupan in Barbara Gogala



eSvetovanje - interesi





Hollandov test interesov

- Povezava med interesi in osebnostjo – izbira poklica je izraz osebnosti, opis interesov je opis osebnosti
- Osebe s podobnimi interesi imajo podobne lastnosti in prej ustvarijo prijateljski krog
- Zadovoljstvo pri delu je odvisno od skladnosti med osebo in poklicnim okoljem
- Večina ljudi ima interese, ki se lahko razporedijo med šest 6 tipov:





- Poklicna šifra je sestavljena iz treh prevladujočih črk (akord)
- Posameznik ocenjuje:
 - zanimive dejavnosti
 - zmožnosti
 - zanimive poklici
 - svoje veščine in sposobnosti



Načini ugotavljanja interesov

- V zavihku [Kateri je vaš interesni tip](#) so vsi tipi dobro opisani. Uporabniki izbirajo tipe, ki so jim najbližji. Lahko vprašajo svoje bližnje za mnenje. Ujemajoče poklice najdejo v [Iskalniku poklicev](#).

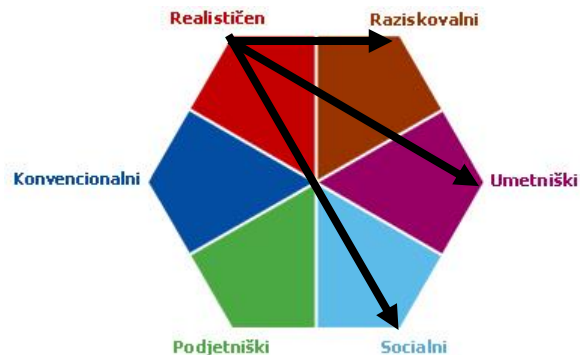
[illegible]

- Reševanje vprašalnika preko Centra za psihodiagnostična sredstva (4,50 EUR za vse, ki niso v evidencah ZRSZ)



Kdaj je potrebna pomoč svetovalca?

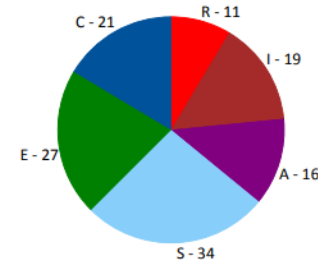
- Zelo malo poklicev je posledica nasprotnih interesov. Bližnji interesi pomenijo višjo skladnost.



- Pomagamo si z [iskalnikom poklicev](#) v eSvetovanju

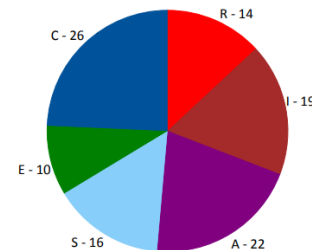
- Skladna šifra

Skupna šifra: S E C



- Mani skladna šifra

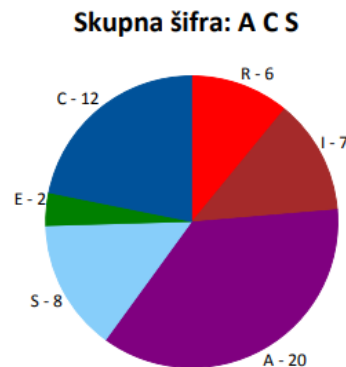
Skupna šifra: C A I





Preveč poklicev tudi otežuje izbiro

- Diferenciranost šifre pomeni večje odstopanje prevladujočih treh (ali dveh) interesov. Pomagamo si z drugimi pripomočki, razgovori, dodatnim raziskovanjem in spoznavanjem poklicev. Morda gre za slabo poznavanje poklicev.
- Primer diferenciranega (a manj skladnega) profila:





eSvetovanje - samoocena





Vprašalnik osebnostnih lastnosti

- Prilagojena oblika Myers - Briggs osebne tipologije **MBTI**
- Temelji na Jungovi teoriji osebnosti in njegovih opisov posameznih dimenzij
- Ne meri osebnostnih lastnosti, ampak uvršča v tipe glede na način, kako vidimo in si razlagamo svet okoli in znotraj sebe. Gre za preference, oziroma izbire vedenja, ki so v življenju relativno trajne, vendar se lahko tudi spremenijo.
- Po Jungu je zrel človek INTEGRIRAN, združuje nasprotja.

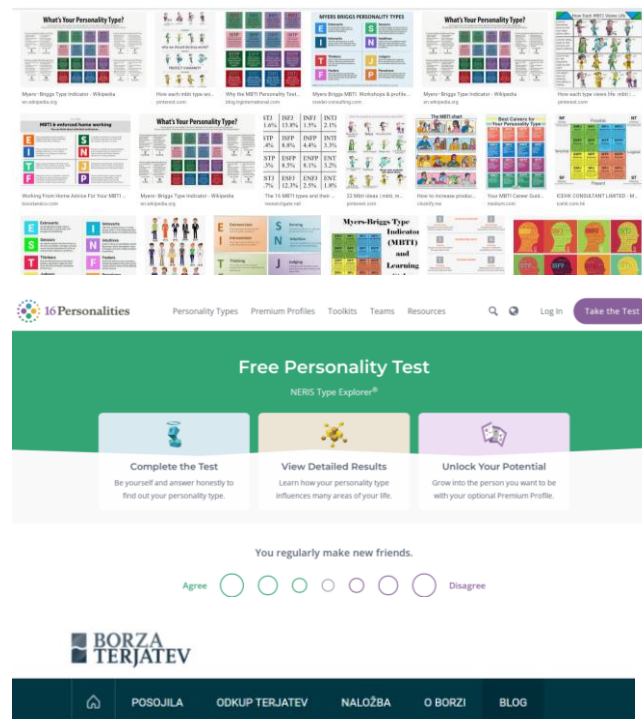


Uporabnost MBTI

Po oceni Fundacije Myers Briggs vsako leto vprašalnik uporabi približno 2 milijona ljudi.

MBTI je, v kombinaciji z drugimi inštrumenti, uporaben za:

- spoznavanje in razvoj samega sebe
- izbiro poklicnih ciljev
- razumevanje drugih, načrtovanje razvoja in
- motiviranje drugih
- vpogled v močne in šibke točke sebe in/ali drugih
- oblikovanje delovnih teamov
- učinkovito razporejanje nalog



Do dobrih odnosov na delovnem mestu s pomočjo MBTI tipologije

Ne glede na to ali je okolje v katerem delate strožje strukturirano in hierarhično ali bolj sproščeno, za dobro počutje na delovnem mestu lahko marsikaj naredimo sami, če se potrudimo za dobre odnose s sodelavci.

Eno izmed orodij s katerimi si lahko pomagamo pri boljšem razumevanju ljudi, njihovih motivov in načina razmišljanja je MBTI – »Myers-Briggs Type Indicator« oziroma sistem 16 tipov osebnosti (znan tudi kot Jungova tipologija, saj izhaja iz njegovih dognanj) sestavljenih iz 4 dihotomij. V ZDA vprašalnik MBTI dostikrat v reševanje težav ljudem pomaga. Vendar, kakšno med ljudmi in s strani podjetij, strokovnjakov, ni.



Dimenzije

	VIR ENERGIJE	• E ekstravertiranost • I introvertiranost
	VIR INFORMACIJ	• P praktičnost • U ustvarjalnost
	SPREJEMENJAE ODLOČITEV	• Č čustva • R razum
	ŽIVLJENJSKI STIL	• O organiziranost • S spontanost

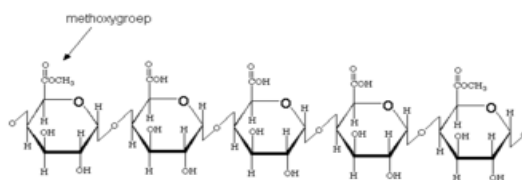


-





Praktičnost - Ustvarjalnost



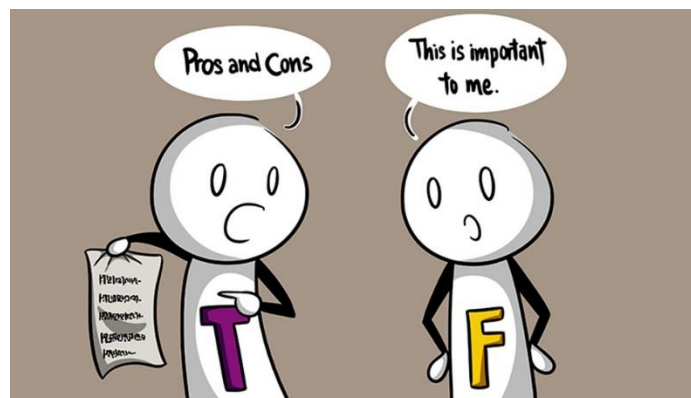
- praktičen
 - realističen
 - išče dejstva
 - pozoren na podrobnosti
 - verjame izkušnjam
 - konservativen, manj odprt za novosti
- inovativen
 - razmišlja o izboljšavah,
 - orientiran na prihodnost
 - dojemljiv za abstraktne koncepte
 - celostno zaznava
 - intuitiven





Razum - Čustvenost

- odloča se na podlagi logične analize dejstev
- ne moti ga, da je zaradi odločitev nepopularen
- ceni učinkovitost
- ima kritično distanco
- odločan se na podlagi vrednot
- ceni harmonijo
- podporen
- se vklopi v skupino
- subjektiven





Organiziranost - Spontanost

- rad se odloča
- organizira
- zaključuje aktivnosti
- drži se rokov
- rad ima strukturirano okolje
- sposoben odločanja, rad zaključuje naloge
- se hitro prilagaja spremembam
- uživa v akciji
- raje ima pot kot cilj
- se težje odloča
- raziskuje svet





Primer poročila

EUČO tip osebnosti

Kratek opis

Osebe tipa EUČO so razumevajoče, tolerantne, usmerjene v medčloveške odnose in pozorne.

E – **ekstravertnost** (komunikativen, družaben, dinamičen, išče stik z ljudmi)

U – ustvarjalnost (inovativen, razmišlja o možnostih, izboljšavah, orientiran na prihodnost)

C – čustva (čustven, subjektiven, bolj osebni pristop do drugih)

O – organiziranost (rad se odloča, organizira, zaključuje aktivnosti, drži se rokov)

Pogovorni in vodstveni slog

Ljudje tipa EUČO vodijo z osebnim navdušenjem, so pripadniki sodelovalnega načina vodenja. Stimulirajo spremembe, reagirajo na potrebe sodelavcev, poskušajo uskladiti dejavnost z vrednotami. Navadno naredijo načrt v zvezi z vrednoto ali idealom ter skrbijo za dovolj energije, da se načrt tudi izvede. So 'naravni vodje'.

Značilni način ravnanja in dela

- radi delajo v skupini in jo radi vodijo
- spodbujajo sodelovanje
- posredujejo vrednote podjetja in človeško dostojanstvo
- zadeve radi pripeljejo do plodnega zaključka
- lojalnost, predanost in odgovornost so jim pomembne vrednote
- uživajo v javnem nastopanju in znajo z besedami
- odgovornost in odnose uvrščajo pred prosti čas

Delovno okolje, ki mu daje prednost

EUČO tipi osebnosti so primerni za kolektiv, kjer se zaposleni zavzemajo za spremembe, ki so v korist človeštvu. Prednost dajejo organiziranemu delovnemu okolju, ki ponuja harmonijo, spodbuja **samoizpolnitev** in je osredotočeno na človeka. Radi imajo organizirano delo, a ne do take mere, da bi bilo dolgočasno ali brez izziva. Mnogi ne marajo dela, kjer je veliko konkurence.

Možni pomisleki

- nagnjeni so k fanatizmu
- nagnjeni so k zapostavljanju nalog v korist odnosa
- zlahka se počutijo odgovorne za koga in prevzamejo njegove skrbi
- v konfliktnih situacijah probleme pometejo pod preprogo
- kritiko pogosto jemljejo zelo osebno, zlahka se počutijo napadene
- včasih se počutijo krive ali ne dovolj dobre/uspešne brez posebnega razloga

Poklicna pot

EUČO tip osebnosti ima rad poklice, ki so skladni z njihovimi ideali in spodbujajo harmonične odnose z drugimi. Privlačijo jih tudi poklici na področju storitev. Pogosti poklici so: svetovalci, terapevti, duhovniki, učitelji in drugi, ki omogočajo koristiti drugim. Zaradi svoje spretnosti v izražanju pa se najdejo tudi v medijih, kot prodajalci, pisatelji, igralci, glasbeniki, oblikovalci...



eSvetovanje - kompetence

Dobrodošli v eSvetovanju!

eSvetovanje je pripomoček za učinkovito načrtovanje kariere in iskanje zaposlitve. Svetujemo vam, da se pred uporabo registrirate in si tako zagotovite dostop do vseh storitev. Kot prijavljen uporabnik lahko v Moji mapi shranjujete podatke in dostopate do shranjenih rezultatov izpolnjenih vprašalnikov.





Splošne kompetence

- Vprašalniki splošnih kompetenc – z vedenjskimi opisi predstavljene kompetence.
- Uporaba pri prepoznavanju prednostnih področij, pri razumevanju splošnih kompetenc in možnosti razvoja.
- Pripomoček za pisanje CV – pomaga nam pri izbiri besed za utemeljevanje kompetenc.



Hvala za pozornost

sabina.zupan@cene-stupar.si

barbara.gogala@ess.gov.si